

# Compromiso del Manejo Apropiado de la Costa

Para comprometerte al manejo apropiado de la costa, completa la siguiente lista de "acciones a tomar". Elige cinco o más acciones en la lista. El número de recuadros al lado de cada acción señala el número de veces que debes realizar dicha acción como parte del compromiso que has adquirido. Palomea los recuadros (☐) después de realizar las tareas. Agradecemos el que tomes acciones para proteger nuestra costa! Recuerda, sólo porque has completado tu lista de "acciones a tomar" no significa haber terminado de emprender acciones! Cumple con tu promesa a la costa trabajando para protegerla TODOS LOS DIAS.

## **ACCIONES A TOMAR: (Elige por lo menos 5 acciones de la siguiente lista y acompletalas.)**

- Busca productos con un mínimo de empaquetamiento y evita productos con excesivo empaquetamiento.
- Al empacar alimentos para el almuerzo o un picnic, coloca los alimentos en contenedores reutilizables en vez de bolsas desechables de plástico y papel.
- Vuelve a llenar una botella de agua en vez comprar una nueva.
- Utiliza periódicos viejos en vez de formas de espuma para proteger artículos frágiles en paquetes.
- Recicla vidrio, latas de aluminio y estaño, papel y todo plástico aceptado por su instalación de reciclaje (usualmente códigos de reciclaje #1 y #2).
- Compra productos reciclados siempre que sea posible. Compra productos con el mayor porcentaje de contenido "pos-consumidor" que encuentres.
- Cierra la llave cuando te laves los dientes o te rasures.
- Reduce tu tiempo en la regadera. Trata de limitar tus duchas a cinco minutos o menos. Intenta una ducha al estilo "naval": Mojate en la regadera, luego cierra la llave del agua mientras que te enjabonas. Abre la llave del agua para enjuagarte.
- Mantén una cubeta en el baño y en la cocina cuando estés esperando que salga el agua caliente. Recolecta el agua helada y utilízala para regar plantas, lavar los pisos o bajarle al sanitario.
- Para limpiar la entrada de la cochera o el patio, utiliza una escoba en vez de una manguera; así se reduce al agua sucia que fluye a los drenajes pluviales y también se conserva el agua. Recolecta la basura que hayas barrido y utilízala para la composta o dispon de ella apropiadamente al terminar.
- Utiliza detergentes libres de fosfato para lavar tu ropa y los trastes.
  - Dale el manejo apropiado o recicla pinturas residenciales, sustancias químicas, aceite automotriz, anticongelante, baterías y artículos electrónicos. Nunca tires pintura o sustancias químicas por el lavamanos o los drenajes pluviales. Para encontrar una instalación de recolección de residuos peligrosos o un centro de reciclaje cercano, visita [www.earth911.org](http://www.earth911.org) o hable al 800-CLEANUP.
  - Si no te parecen las prácticas ambientales de alguna empresa, escríbeles una carta para expresar tu descontento y motivarlos a cambiar. Selecciona a otra empresa.
  - Escríbele una carta al editor de tu periódico acerca de un tema costero.
- En vez de manejar tu coche, utiliza el transporte público, anda en bicicleta o camina.
  - Lleva tu coche a un lavado de coches que recicla agua. Si tu mismo tienes que lavar tu coche, lavalo sobre el pasto para evitar que el jabón se derrame. El jabón que utilizas para lavar tu coche contamina las vías de aguas locales.
- Lleva una bolsa contigo cuando te dirijas a la tienda, en vez de aceptar una bolsa de papel o plástico.
- Cuando compres una bebida en un café u otro local de comida para llevar, vuelve a llenar un contenedor reutilizable en vez de aceptar una tasa desechable.
- Compra mariscos que se cosechen de manera sustentable, y evita mariscos que no se cosechen de manera sustentable. Para mayor información visita la página en el internet de Monterey Bay Aquarium's Seafood Watch en [www.montereybayaquarium.org/cr/seafoodwatch.asp](http://www.montereybayaquarium.org/cr/seafoodwatch.asp) o comunícale a la Comisión Costera al 800-COAST4U para pedir una guía portátil de Seafood Watch. Guías portátiles disponibles en español.
  - Si pescas, siempre recolecta tus ganchos, líneas o redes usadas al retirarte. Estos artículos pueden herir a las personas y a la vida silvestre si las dejas en el medio ambiente.
- Cuando saques tu perro a dar la vuelta, siempre recoge sus desechos y tíralos en un bote de basura.
- Si fumas, tira los filtros del cigarillo en los ceniceros o botes basura. Los filtros no son biodegradables y no deben dejarse sobre el piso.
  - Deja las playas y parques más limpios que como los encontraste —trae una bolsa de basura y recoge la basura aunque no sea tuya.

Cuando hayas tomado acciones y completado tu lista de Acciones a Tomar, envía esta hoja por correo a la dirección que esta del lado inverso. (Dobla la hoja, sellala con cinta adhesiva y ponle una estampilla). Recuerda escribir tu nombre y dirección legiblemente en el espacio para la dirección del remitente. Pronto recibirás una bolsa gratuita y un certificado de Manejo Apropiado de la Costa. Mientras tanto, visita el sitio en el internet de la Comisión Costera de California para obtener ideas adicionales al: [www.coastforyou.org](http://www.coastforyou.org)

**Gracias por proteger nuestra costa y océano! Adelante!**

---

---

---

---

**California Coastal Commission  
Public Education Program  
45 Fremont Street, Suite 2000  
San Francisco, CA 94105-2219**